

2021/5/3(月·祝) 9:00-14:00

アウトドア&防災イベント

モッツ ランド 場所: **MOTS LAND** @佐島南端・長磯

アウトドアと組み合わせて、楽しみながら災害に備えよう。

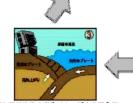
私たちの身近にあるリスクは南海トラフ地震。 つい後回しにして忘れがちな災害への備え。 このイベントは、**アウトドアを楽しみながら、防**

災を定期的に意識する機会をもつこと

で、急な災害時にも冷静に行動でき る実践的な備えを目指します。



普段の生活にも役 立つ知恵やスキル





も身につきます。年末にはエレクトリカルパレードの計画も!

2か月に**1**回 定期開催!

第1回のスケジュール

9-10 時 火起こし、下準備

10-11 時 ロープワーク 救助に役立つもやい結び等

11-12 時 アウトドア料理 みんなで食事を楽しもう

ワークショップ

12-13 時 防災 WS

テーマ:避難袋何入れる**?**

ワークショップ 13-14 時 電気工作 WS エレクトリカルパレード動画でイメ トレ、電飾をデザイン

主催 防災 MTG

事務局 Renaissance 794-2510 弓削鎌田 148-1 &090-4902-1397



2021.4.28 発行

アウトドア料理

- 火起こし アウトドアの基本。上手に熾火を作って、竹を飯盒にしてごはんを炊きましょう。
- **猪肉料理** 猟友会からご寄付頂いた貴重な上島 町の猪肉でアウトドア料理。まずは定番カレー。
- **魚料理** 非常時に活躍する缶詰をアレンジ。今回 は鯖缶で一品つくってみましょう。面前の海からの調 達はイベント後。
- 災害時の食事 どんな工夫が必要だろう。
- **非常電源があれば** ソーラーパネルで屋外電源が 確保できれば、スマホもパソコンも使えて安心。そん な非常時給電のデモンストレーションも。

ロープワーク

講師は燻製でおなじみ濱田さん

- ★端処理 みんなこれからスタート
- **もやい結び** おぼれたときの救助に備える
- **巻き結び** 木にひもを巻き付けて斜面を登ったり
- **自在結び** テントや物干しロープをぴんと張る
- よろい結び 物をつるしたり、足をかけてはしごにも

防災にはもちらん、アウトドア、日常のさまざまな場面に役に立つロープワークは、**繰り返し練習**してしっかり身につけたいスキル。みんなで教えあい、楽しく復習するうちに自然に自分のものに。

防災ワークショップ

第1回のテーマは '避難'

- 避難袋 何を準備したらいい? 危機管理室のご協力による避難倉庫内備品リストを見ながら、上島町の住民の避難袋ベストアンサーをみつけよう。
- 避難所へ移動 避難ルート確認、シミュレーション
- **避難所での行動** 避難所のレイアウトは?

今後のテーマ(予定)

- 第2回備える家具の固定、AED 講習など
- ► 第3回 応急処置 手当・けが人搬送のコツを学ぼう
- ► 第4回防災教育防災の基本をゲームで学ぼう
- ► 第5回啓蒙学んだことをより多くの方へ広めよう

電気工作ワークショップ

講師はモッツさん。説明は和英混合で

上島町のエレクトリカルパレードをつくろう!

◆ 目標 LED ライトが光るコスチュームを着て、クリスマスの夜、上島町でエレクトリカルパレード開催! 光る船も参加するかも!?

第1回の予定

- ① エレクトリカルパレードの動画をみんなで見てイメトレ
- ② LED ライトが光るしくみを学ぼう。
- ③ LED コスチュームのデザイン作成。
- ④ スピーカー作成に興味のある人募集。

今後 コスチューム作成、お試し、パレード!