



2か月に1回 定期開催!

## 第1回のスケジュール

9-10 時 火起こし, 下準備

10-11 時 ロープワーク  
救助に役立つもやし結び等

11-12 時 アウトドア料理  
みんなで食事を楽しもう

ワークショップ  
12-13 時 防災 WS  
テーマ: 避難袋何入れる?

ワークショップ  
13-14 時 電気工作 WS  
エレクトリカルパレード動画でイメ  
トレ、電飾をデザイン

2021/5/3(月・祝) 9:00-14:00

# アウトドア&防災イベント

場所: **MOTS LAND** @佐島南端・長磯

アウトドアと組み合わせて、楽しみながら災害に備えよう。

私たちの身近にあるリスクは南海トラフ地震。  
つい後回しにして忘れがちな災害への備え。  
このイベントは、**アウトドアを楽しみながら、防  
災を定期的に意識する機会**をもつこと  
で、急な災害時にも冷静に行動でき  
る実践的な備えを目指します。



南海トラフ地震の発生メカニズムの概念図



普段の生活にも役  
立つ知恵やスキル

も身につきます。年末にはエレクトリカルパレードの計画も!

主催 防災 **MTG**

事務局 Renaissance  
794-2510 弓削鎌田 148-1  
☎090-4902-1397



2021.4.28 発行

## アウトドア料理

## ロープワーク

講師は燻製でおなじみ濱田さん

- **火起こし** アウトドアの基本。上手に熾火を作って、竹を飯盒にしてごはんを炊きましょう。
- **猪肉料理** 猟友会からご寄付頂いた貴重な上島町の猪肉でアウトドア料理。まずは定番カレー。
- **魚料理** 非常時に活躍する缶詰をアレンジ。今回は鯖缶で一品つくってみましょう。面前の海からの調達はイベント後。
- **災害時の食事** どんな工夫が必要だろう。
- **非常電源があれば** ソーラーパネルで屋外電源が確保できれば、スマホもパソコンも使えて安心。そんな非常時給電のデモンストレーションも。

- **末端処理** みんなこれからスタート
- **もやい結び** おぼれたときの救助に備える
- **巻き結び** 木にひもを巻き付けて斜面を登ったり
- **自在結び** テントや物干しロープをぴんと張る
- **よろい結び** 物をつるしたり、足をかけてはしごにも

防災にはもちろん、アウトドア、日常のさまざまな場面に役に立つロープワークは、**繰り返し練習**してしっかり身につけたいスキル。みんなで教えあい、楽しく復習するうちに自然に自分のものに。

## 防災ワークショップ

## 電気工作ワークショップ

講師はモッツさん。説明は和英混合で。

### 第1回のテーマは「避難」

- **避難袋** 何を準備したらいい？危機管理室のご協力による避難倉庫内備品リストを見ながら、上島町の住民の避難袋ベストアンサーを見つけよう。
- **避難所へ移動** 避難ルート確認、シミュレーション
- **避難所での行動** 避難所のレイアウトは？

### 今後のテーマ（予定）

- ▶ **第2回 備える** 家具の固定、AED 講習など
- ▶ **第3回 応急処置** 手当・けが人搬送のコツを学ぼう
- ▶ **第4回 防災教育** 防災の基本をゲームで学ぼう
- ▶ **第5回 啓蒙** 学んだことをより多くの方へ広めよう

### 上島町の電気リカルパレードをつくろう！

- ◇ **目標** LED ライトが光るコスチュームを着て、クリスマスの夜、上島町で電気リカルパレード開催！光る船も参加するかも！？

### 第1回の予定

- ① 電気リカルパレードの動画をみんなで見てイメトレ
- ② LED ライトが光るしくみを学ぼう。
- ③ LED コスチュームのデザイン作成。
- ④ スピーカー作成に興味のある人募集。

**今後** コスチューム作成、お試し、パレード！